

Ramverk
&
Värdegrund
Djurgården Hockey Ungdom

”Alltid oavsett utveckling!”



DJURGÅRDEN
HOCKEY

I omklädningsrummet:

- **Föräldrafritt**

(För att skapa en lugn och fokuserad miljö)

- **Ordning och reda**

(För att skapa en motiverande och trivsamt miljö)

- **Rent och snyggt**

(För att skapa en hälsosam miljö)

- **Respekt mot varandra**

(För att skapa lagkänsla)

- **Inga telefoner**

(För att skapa rätt fokus)

“Skapa rutiner som utgår från omklädningsrummet”



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**

På isen:

- **Var i tid** (för direkt fokus)
- **Var förberedd**
- **Var noggrann och fokuserad**
- **Rätt utrustning** (minskar risken för skador)
- **DIF-profil**

“Goda dagliga vanor”



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**

På fysen:

- **Var i tid**
- **Var förberedd**
- **Noggrann och fokuserad**
- **Rätt utrustning (DIF-profil)**
- **Inga telefoner**



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**

Förväntningar på varandra:

- **Ta eget ansvar**
- **Alltid 100 %**
- **Hjälpa varandra**
- **Stöttande och uppmuntrande**
- **Tala med och inte om din lagkamrat**

“Framgångsrika lag föder framgångsrika spelare”



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**

Så är vi som ledare:

- **Öppen och lyhörd för att skapa tillit**
 - Se och bekräfta varje individ.
- **Ge och ta uppmuntrande feedback.**
 - Gilla samtalet!
- **Utbildande ledarskap.**
 - Vi lär för livet!
- **Närvarande.**
 - Vara där det händer.
- **Stil och profil.**
 - Var en förebild
 - Tänk på hur du uppträder beträffande:
 - Laget
 - Motståndare
 - Domare
 - Föräldrar

“Lev som du lär”



DJURGÅRDEN
HOCKEY

Så är vi som förälder:

- **Stöttande och uppmuntrande**
 - Ishockeyn är en lustfylld och positiv fritid.
- **Tänk på vad du säger.**
 - Tala med och inte om för barnens och föreningens bästa.
- **Ha tålamod**
 - Tillit till ledarna och föreningen. Utveckling tar tid.
- **Alltid oavsett representerar du ditt barn, lag och förening.**
 - Tänk på du hur uppträder beträffande:
 - Laget
 - Motståndare
 - Domare
 - Alkohol

“Du är Djurgården!”



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**

Stockholm 2017-01-17

Har tagit del av Djurgårdens

Ramverk och Värdegrund:

“Vi ska aldrig vara rädda att förlora. Vi ska älska att vinna!”



**DJURGÅRDEN
HOCKEY**