

REGIONSUTVECKLING 2017 - 2018

I Frölundas sportsliga målsättningar ingår att ”ta ett ansvar för utvecklingen av ishockeyn i regionen”. Med regionen menas i detta sammanhang Göteborg, Halland, Bohuslän-Dal och Västergötland.

Ett steg i denna satsning är att Frölunda deltidsanställt Göran Pegenius för att jobba med bland annat regionsutveckling.

Nedanstående projekt är prioriterade säsongen 2017-2018:

1. CLINICS
2. FORUM FÖR MÅLVAKTSTRÄNARE
3. HOCKEYSKOLA - NÄTVERKSTRÄFF
4. REGIONSJUNIORER
5. TJEJHOCKEYDAGAR
6. ÅTTANS SPÅRVAGN

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



CLINICS

CLINICS genomförs som föreläsningar vid fem tillfällen/kvällar under säsongen med temat Frölundas spelidé.

MÅLGRUPP för detta projekt är huvudtränare på alla nivåer.

SYFTE

Frölunda Hockey har sedan några år jobbat med en gemensam spelidé.

Frölunda vill med CLINICS försöka inspirera och entusiasmera klubbar och tränare i regionen att ta till sig Frölundas spelidé.

Vi är övertygade om att detta är framtidens hockey och ledarskap. Vi hoppas på detta sätt "bygga en bro" via tränare till ungdomsspelare i regionen så de får utbildning i Frölundas syn i vad som krävs för att bli en bra och modern hockeyspelare.

Plan för 2017-2018

Träff 1	Onsdag 20 sept	kl 18.00-20.30	Ledarskap
Träff 2	Onsdag 8 nov	kl 18.00-20.30	Skridskoåkning
Träff 3	Dec / Jan	kl 18.00-20.30	Ledarskap
Träff 4	Jan / feb	kl 18.00-20.30	Skridskoåkning
Träff 5	Mars / April	kl 18.00-20.30	Ledarskap

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



FORUM för MÅLVAKTSTRÄNARE

ett MÅLVAKTS-projekt för MÅLVAKTSTRÄNARE och MÅLVAKTER

SYFTET med detta projekt är att öka samarbetet mellan målvakts-tränare i regionen och att ge dem uppdaterade verktyg för att jobba med "sina" målvakter. Vi vill dessutom visa hur vi jobbar med målvakterna i Frölunda. Frölunda vill skapa ett projekt som skall inspirera, entusiasmera och uppmuntra MÅLVAKTS-tränare i regionen.

MÅLET är att få FLER BRA MÅLVAKTER i regionen.

Med "**Henke**" som målbild försöker vi "bygga en bro" via målvakts-tränare till ungdomsmålvakter i regionen så de får mer utbildning i vad vi tycker krävs för att bli en bra och modern hockeymålvakt.

Kristoffer Martin (MV-tränare i Frölundas A-lag, hockeygymnasium och juniorlag) tillsammans med **Adam Lundh** (MV-tränare i Frölunda Academy) och **Jesper Engelin** (MV-tränare i Frölunda Ungdom) kommer under den kommande säsongen genomföra tre "FORUM för MÅLVAKTSTRÄNARE".

John Jansson (psykologisk coach i Frölunda) kommer leda den sista träffen. Förhoppningen är att dessa träffar även skall ge möjlighet till mycket diskussioner om målvaktsträning.

Plan för 2017-2018

Träff 1	Måndag 2 oktober kl 17.30-20.30 i Campus Temat är "Frölundas MV-play book + deltagarnas önskemål"	Kristoffer Martin, Adam Lundh, Jesper Engelin
Träff 2	Måndag 27 november kl 17.30-20.30 i Campus Deltagarnas önskemål styr träffen	Kristoffer Martin, Adam Lundh, Jesper Engelin
Träff 3	Januari – datum ej bestämt - kl 18.00-20.30 i Campus Tänkande målvakt	John Jansson, Kristoffer Martin, Adam Lundh, Jesper Engelin

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



HOCKEYSKOLA NÄTVERKSTRÄFF

MÅLGRUPP för detta projekt är rektorer och ledare i föreningarnas hockeyskola, ungdomsansvariga och föreningens ordförande.

SYFTET är att över föreningsgränserna skapa möjligheter för denna grupp att reflektera och diskutera sina idéer vad gäller: "Hur får vi killar och tjejer till hockeyhallen samt hur vi behåller dem där"? Förhoppningsvis ger det även inspiration att driva frågorna vidare.

Plan för 2017-2018

Träff 1 27 september 18.00-20.30, Campus.

Träff 2 December 18.00-20.30, Campus.

Träff 3 Mars 18.00-20.30, Campus.

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



REGIONSJUNIORER

TV Pucksåldern och Hockeygymnasium har numera ofta blivit en "skiljelinje" för många hockeyspelare. Antingen kommer man in på ett hockeygymnasium eller så blir man "kvar hemma".

SYFTET med projektet är att inspirera tränare samt juniorspelare som väljer att stanna kvar i Göteborgsområdet och gå på lokalt hockeygymnasium i Göteborgsområdet

MÅLGRUPPEN är tränare och juniorspelare på de lokala hockeygymnasierna i Göteborgsregionen. Under säsongen planeras nätverksträffar för tränarna samt specifika träffar där spelare och tränare kommer till Campus. Dessa träffar innehåller teori, ispass och ett fyspass.

Datum för dessa träffar planeras ihop med tränarna på de lokala hockeygymnasierna.

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



ÅTTANS SPÅRVAGN

Åttans spårvagn är en del av Frölunda Indians program för samhällsengagemang

Syftet är i första hand ett "socialt projekt" för "**Ett Bättre Göteborg**" som startade hösten 2015.

I projektet har alla årskurs 1-klasser i Angered erbjudits ett paket som i Frölundas ledning innehåller ett skolbesök, tre tillfällen i Angered Arena där man åker skridskor och som avslutning en SHL-match i Scandinavium. Göteborgs IK och Göteborg HC hjälper till med genomförandet.

Under säsongen 2017-2018 kommer vi i januari månad genomföra samma upplägg med årskurs 1-klasser i utvalda skolor i Tynnered, Frölunda och Högsbo. Då håller vi till i Marconihallen. Bäckens HC kommer hjälpa till med genomförandet.

De viktigaste punkterna i projektet är:

1. **Värdegrund**; kamratskap
2. **Fysisk aktivitet**; ge barnen möjlighet till en is-upplevelse
3. **Mötesplats**; upplysa om att Angered Arena finns
4. **Rekrytering till issporten**; givetvis en bonus om någon vill börja med ishockey.
5. **Barnen skall känna till Frölunda HC.**

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46



TJEJHOCKEYTRÄFFAR

Som en del i Frölundas regionsarbete planeras kostnadsfria tjejhockeyträffar under säsongen. Utrustning kommer finnas till låns för den som inte har. Frölunda i samarbete med tjejhockeyn i Göteborg hoppas detta skall bli roliga och inspirerande dagar.

SYFTET med Tjejhockeyträffarna är att:

1. inspirera tjejer som redan spelar ishockey
2. rekrytera nya (och nygamla) tjejer till ishockeyn.

Målgrupp:

Alla tjejer inom regionen som vill prova på ishockey är välkomna! Befintliga spelare, spelare som slutat och nya spelare är välkomna! Ju fler vi blir desto roligare och större mötesplats för tjejhockeyn blir det!

Plan för 2017-2018

Träff 1: Lördag 7 oktober i Wallenstamhallen

Träff 2: Onsdag 20 december i Frölundaborg

Träff 3: Januari i Frölundaborg

Träff 4: Mars i Frölundaborg

Upplägget under dessa dagar blir att vi inleder med "friåkning" vilket följs av "småplansmatcher". Alla, oavsett var man kommer ifrån, blandas i olika lag och matcherna spelas med "tut-hockey".

För mer information kontakta:

Göran Pegenius

goran.pegenius@frolundaindians.com

0709-45 04 46

